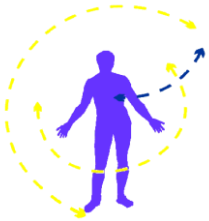
Kursplan



ab 01.06.2020

Rehasportzentrum Ostholstein e.V. "Mensch in Bewegung"

Jahnhöhe 3

23701 Eutin

Tel.04521/70100

www.mensch-in-bewegung.de

Öffnungszeiten : **Mo.Mi.Fr. 08:00 Uhr -19:00 Uhr** **Die u.Do. 09:00 Uhr-20:00 Uhr**

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Geräte	**Kurse**	**Geräte**	**Kurse**	**Geräte**	**Kurse**	**Geräte**	**Kurse**	**Geräte**	**Kurse**
Gerätetraining von 08:00-13:00 Uhr	**Bauch Beine Po** Kathrin **08:25 Uhr**	**Gerätetraining von 09:00-13:00 Uhr**	**Rehafit** Sascha **09:25 Uhr**	**Gerätetraining von 08:00-13:00 Uhr**	**Rehafit** Lena **08:25 Uhr**	**Gerätetraining von 09:00-13:00 Uhr**	**Rehafit** Ariadne **09:25 Uhr**	**Gerätetraining von 08:00-13:00 Uhr**	**Bauch Beine Po** Oksana **08:25 Uhr**
	Rehafit Kathrin **09:25 Uhr**		**Bodyfit** Lena **10:25 Uhr**		**BBP** Tanja **09:25 Uhr**		**Bodyfit** Ariadne **10:25 Uhr**		**Beckenboden** Sascha **09:25 Uhr**
	Pilates Tanja **10:25 Uhr**		**Bodyworkout** Oksana **11:25 Uhr**		**Bodyworkout** Oksana **10:25 Uhr**		**Rehafit** Sergej **11:25 Uhr**		**Rehafit** Sergej **10:25 Uhr**
	Qi Gong Axel **11:25 Uhr**				**Jumper** Rüdiger **11:25 Uhr**		**Rehafit** Sergej **11:25 Uhr**		**Rehafit** Tanja **11:25 Uhr**
Gerätetraining von 16:00-19:00 Uhr	**Tanzen** Dörte Mo **16:25 Uhr**	**Gerätetraining von 16:00-20:00 Uhr**	**Bauch Beine Po** Oksana **16:25 Uhr**	**Gerätetraining von 16:00-19:00 Uhr**	**Rehafit Tanja 16:25 Uhr**	**Gerätetraining von 16:00-20:00 Uhr**	**Bauch u Rücken** Lena **16:25 Uhr**	**Gerätetraining von 16:00-19:00 Uhr**	**Rehafit** Tanja **16:25 Uhr**
	Rehafit Dörte ME **17:25 Uhr**		**Rehafit** Sergej **17:25 Uhr**		**Bodyfit** Katja **17:25 Uhr**		**Rehafit** Cornelia **17:25 Uhr**		**Outdoor Cycling** Rüdiger **17:25 Uhr**
	Bodyworkout Dörte ME **18:25 Uhr**		**Rehafit** Lena **18:25 Uhr**		**Rehafit** Katja **18:25 Uhr**		**Rehafit** Cornelia **18:25 Uhr**		**Outdoor Cycling** Rüdiger **18:25 Uhr**